



# LA LETTRE

## Tibet – Enfants - Espoir

N° 38

Novembre 2022

### Le mot de la présidente

Début octobre, j'ai eu le plaisir d'être invitée par la Communauté tibétaine de Paris pour fêter les 62 ans d'existence du TCV, créé par Jetsun Pema, à la Cartoucherie à Vincennes. Nul n'ignore que la Cartoucherie est le domaine de Arianne Mnouchkine, grande metteuse en scène, proche de la cause tibétaine. Ses retrouvailles avec Jetsun Pema furent émouvantes. La journée fut ponctuée de discours, de remerciements aux associations à travers la remise d'un texte de gratitude, de chants et de danses de qualité. Placée sous le signe d'un soleil ardent, cette journée ne fut que joie et surprises, riche de rencontres et de retrouvailles. Cela m'a permis d'apprécier la haute qualité artistique des danseurs et chanteurs qui nous ont offert également une belle harmonie de costumes. Je suis rentrée à Nantes, avec cette envie d'inviter cette troupe dans un avenir proche. Nous projetons, en effet, d'ici deux à trois ans, un grand événement tibétain au coeur de Nantes.

Le 23 octobre, le 62e anniversaire du TCV fut également célébré à Dharamsala, avec, en prime, la diffusion du film réalisé sur Jetsun Pema, sur sa vie et le dévouement sans faille qui a été le sien, envers les enfants de l'exil, depuis le début des années 60. Nous espérons acquérir ce film dès qu'il sera en vente. Le réalisateur prévoit également des projections en Inde et à l'étranger ; nous restons attentifs aux informations à venir.

Pour l'heure, les températures semblent revenir à ce que nous connaissons de la

normalité automnale et vous souhaitons à tous, avec un peu de retard, une belle rentrée, doublée d'un chaleureux Tashi Delek !

Ghislaine Rigamonti

### Interview de Ouest-France



Dolma, Ghislaine, Phentok, Sylvie Hrovatin, journaliste, lors d'une interview pour *Ouest-France*, le 30 août, et paru dans les pages de Nantes-Métropole le 9 septembre. Voici l'article intégralement retranscrit :

### Les Tibétains trouvent aussi des soutiens.

Leur sort ne laisse pas les nantais indifférents. Parrainages d'étudiants, soutien aux écoles, les aident à garder leur culture.

« Ce qui se passe pour les Ouïghours aujourd'hui, c'est le sort qu'ont connu les Tibétains » observe Dolma Subatsang. Cette femme de 36 ans, arrivée en 2016 en France, espère qu'un

jour la France, l'Europe, réagiront au fait que « **la Chine opprime les peuples voisins, les minorités culturelles** ». Une trentaine de Tibétains en exil vivent comme elle en région nantaise.

Chaque été, en juillet, « **nous fêtons l'anniversaire du dalaï-lama dans le parc de la Sèvre, à Rezé. Ce qui, en France, n'est pas interdit** ». Une liberté qu'ils préféreraient avoir dans leur pays d'origine, si le pouvoir chinois acceptait de rendre à ce peuple son autonomie. Cela fait déjà plus de cinquante ans qu'ils attendent, une diaspora tibétaine existe aujourd'hui, importante en Inde et grandissante en Occident. En France, ils sont environ 8000.

Dolma Subatsang est membre de Tibet-Les Enfants de l'Espoir, fondée à Nantes en 2012 (\*). Cette association fonctionne par parrainage. « **Principalement au départ pour payer la scolarité des enfants réfugiés en Inde**, raconte Ghislaine Rigamonti, la présidente. **Nous soutenons également des personnes âgées, des écoles. Nous avons acheté un moulin à tsampa, aidé pour l'installation d'un cabinet dentaire.** »

L'enjeu est de « **maintenir notre langue et notre culture** », explique Phentok Tenzin, 35 ans. Et cela vaut également pour ceux qui sont loin des sommets himalayens. Avant de travailler à préparer des sushis à Nantes, il a été prof. Aussi « **j'apporte à mon tour à l'association en aidant à enseigner ici le tibétain** », aux enfants exilés ou des couples mixtes. »

Sylvie HROVATIN.

\* En fait l'association a été créée en 2006 à Paris et le siège a été transféré à Nantes en 2008.

## La vie de l'association



**Dimanche 10 juillet, à Saint-Florent-le-Vieil (49), Lobsang Chonzor**, célèbre chanteur tibétain, a réjoui les participants lors de son concert...sous un soleil implacable ! Michel a pu le saluer, au nom de TEE. Ensuite Jeanne Mascolo a présenté son livre remarquable « Alexandra David Neel, cent ans d'aventure ».

## La communauté tibétaine nantaise.



**Le dimanche 24 juillet, à Rezé, au parc de Sèvre**, journée conviviale organisée par les Tibétains pour célébrer le 87<sup>e</sup> anniversaire du Dalaï-Lama. Pique-nique tibétain, danses et

jeux ont animé cette journée dans une joyeuse ambiance. 30 personnes, dont 22 Tibétains, étaient présentes.

**Samedi 8 octobre, à Paris, salle Olympe de Gouges**, Ghislaine et Michel rencontraient **Jetsun Pema**, à l'occasion des 40 ans de l'AET (Aide à l'Enfance Tibétaine). Une journée très chargée de discours, de chants, danses et musique tibétaines, un repas tibétain, le dernier film de Gilbert Leroy : « la Force du Tibet »...Et bien sûr de nombreuses rencontres, des retrouvailles multiples. Tout cela en présence de Jetsun Pema, de Tempa Tsering, son mari, de la ministre de l'Education venue spécialement elle aussi de Dharamsala, du président des TCV, de Karma Thinlay, président de la communauté tibétaine de France...



Tempa Tsering, Ghislaine, Jetsun Pema, Michel. Le lendemain Ghislaine était invitée à la Cartoucherie de Vincennes, de même que les présidents et présidentes

d'associations françaises oeuvrant pour le Tibet (il en existe une centaine !). Là aussi, festivités, rencontres, échanges riches et précieux. Pendant ce temps Michel allait admirer la magnifique exposition de photos de Matthieu Ricard à la Grande Arche de la Défense.

### Parrainage franco-tibétain

Voici ce qu'ont écrit Norzin et Cédric, suite à leur voyage à Dharamsala pour aller à la rencontre de leur filleul Losel.

*« Nous avons été très heureux de rencontrer notre petit filleul et son frère. Leurs parents semblaient tellement heureux et les enfants nous ont fait un timide bisou.*



Norzin et Cédric avec leur filleul et son petit frère.

*Ils se sont exprimés envers nous avec beaucoup de respect. Les autres enfants qui passaient nous saluaient tous d'un Tashi delek de leur main. C'était juste merveilleux.*

*Nous avons craqué face à ces petits si respectueux qui ne nous*

*connaissaient pas.*

*Losel est très intelligent et son petit frère est un peu coquin, mais il obéit encore à sa maman.*

*Nous avons été très heureux d'avoir pu rencontrer ces deux petits et nous en savons un peu plus maintenant, sur notre petit protégé !*

*Nous avons hâte de les retrouver dans un futur que nous espérons proche. Cela nous a procuré une telle joie que nous ne trouvons pas les mots.*

*Nous sommes plus que reconnaissants envers l'association qui nous a permis une telle expérience.*

*Norzin et Cédric. »*

## Témoignage de Mathis



*Mathis, fils de Jérôme et de Sonam.*

*« Pour la première fois de ma vie, j'ai eu la chance d'aller vivre cinq semaines à Dharamsala, en Inde du Nord, là où le Dalai Lama est réfugié depuis 1959, et plus précisément au TCV. Le TCV signifie Tibetan Children's Village et il a été créé par Jetsun Pema la, sœur du Dalai Lama, et que nous appelons Amala (Maman,*

*en tibétain).*

*Mon père m'a accompagné et après quelques journées touristiques, il est rentré en France.*

*J'étais donc au coeur de mes racines maternelles tibétaines, seul, pour la première fois, dans ce cadre himalayen.*

*J'avais des cours de tibétain, pour toutes les matières. J'étais avec d'autres enfants, dans une petite maison, là où vivent toute l'année ces enfants.*

*Le Summer Camp est un camp d'été pour les Tibétains qui habitent en Amérique, en Europe, en Afrique et en Australie. Cela nous permet de retrouver nos racines tibétaines, notre langue et notre culture.*



*Voici le déroulé d'une journée au Summer Camp :*

*Lever à 5h00 et jusqu'à 5h30, nous faisons la prière. Ensuite, ménage à partir de 5h50, puis nous prenons le petit-déjeuner jusqu'à maximum 6h30. Après, nous nous lavions rapidement, car les cours débutaient à 7h00. Nous, nous avons yoga tibétain jusqu'à 7h45. Après, de 8h00 à 9h00 cours de prière tibétaine et de 10h00 à 10h50, introduction au bouddhisme.*

*De 10h50 à 11h20, c'était la récréation. De 11h20 à 13h30, cours de musique et de danse tibétaines ; de 13h30 à 14h30, c'était l'heure de manger dans notre maison. Puis de 14h30 à 15h10, histoire du Tibet ; de 15h10 à 16h00, c'était See Learning, qui peut être un peu comme de la vie de classe. De 16h00 à 16h30, nouvelle récréation ; après on pouvait choisir entre l'atelier cuisine, la musique, par exemple, pour apprendre d'autres instruments toujours tibétains ou encore atelier d'art. Moi, j'ai choisi l'atelier cuisine et c'était de 16h30 à 17h30 ; après, nous dînions dans notre maison de 17h30 à 18h30. Puis on avait gorshey (cela veut dire danse tibétaine) de 18h30 à 19h30. Après, on rentrait chez nous pour faire nos devoirs jusqu'à peu près 20h30. Enfin, c'était l'heure de la toilette et on se couchait vers 21h00.*

*Le matin, on mangeait une grosse tranche de pain, mais ce n'est pas exactement le même pain que chez nous, avec une banane ou encore un timomo (pain tibétain) avec du lait ou du dja peu dja, c'est-à-dire du thé salé, donc du thé tibétain. On pouvait encore prendre du changamo, c'est du thé indien sucré. Quand on mangeait les timomo, ils étaient accompagnés de pois chiches ou encore de lentilles.. Le midi, c'était des légumes avec des timomo, le soir, c'était souvent les mêmes choses. La dernière semaine où j'étais en Inde, on a dansé avec ma classe dans d'autres écoles TCV. Parfois, il y avait 200 personnes à nous regarder et parfois, cela allait jusqu'à 700 personnes ! Nous dansions*

*devant eux, ou nous chantions en tibétain ou encore on faisait les deux. Enfin, on rentrait dans notre TCV.*

*Je me suis fait quelques copains, et c'était vraiment chouette. J'étais très content d'avoir pu faire cette expérience. Le Summer Camp terminé, ma mère est venue me chercher et nous sommes rentrés en France.*

*Depuis, je prends des cours de tibétain, et j'ai hâte de retourner l'année prochaine à Dharamsala.*

*Mathis Tenzin Soepa. »*

## Agenda

**Le dimanche 6 novembre, le Muséum** d'Histoire naturelle, 12 rue Voltaire à Nantes, présentera un documentaire **« Nonnes bouddhistes au Zanskar »** à 16h00. Entrée 5€. Ce très beau film a été réalisé par Caroline Riegel.

En parallèle, une **exposition** de ses photos est à voir jusqu'au 30 novembre à la librairie La Géothèque - 14, rue Racine, dans le même quartier.

**Le mardi 29 novembre, soirée Tibet** avec un groupe d'étudiants en médecine, à leur initiative. En co-animation nous présenterons l'association, de courtes vidéos, des contes, une courte présentation de la médecine tibétaine..., Est aussi prévue une dégustation de spécialités tibétaines préparées par les étudiants eux-mêmes, d'après les recettes que les Tibétains leur auront préalablement fournies.

## Les projets

**Le 11 mars 2023, concert de la chorale La Bougane** à l'église ND du Rosaire à Rezé à 20h. A confirmer pour le lieu, la date et le programme. Déjà nous pouvons préciser que le programme sera varié avec des chansons, du gospel, du classique : l'éventail de cette chorale est riche !

**Les moines de Gyuto à Nantes** à l'automne 2023. TEE sera chargée de participer à l'organisation de l'accueil et de l'animation (concerts, rituels, exposition, mandala...) Ce sera assurément un moment fort pour les amis bouddhistes et tibétains.



Tenzin, fils de Yannick et de Kalsang, au parc de Sèvre à Rezé.

**Quel bonheur de voir la jeune génération s'approprier le drapeau tibétain ! Tout un symbole !**

**Tibet - Les Enfants de l'Espoir**  
15 avenue de l'Astérie, 44300 Nantes  
06 82 96 41 57 et 02 40 65 30 62  
[contact@tibet-enfants-espoir.org](mailto:contact@tibet-enfants-espoir.org)  
Site : [www.tibet-enfants-espoir.org](http://www.tibet-enfants-espoir.org)