



# La Lettre

## Tibet - Enfants - Espoir

N° 33 Octobre 2020

### Le mot de la présidente

*Chers amis de la cause tibétaine.*

*A l'heure où nous devons respecter le couvre-feu, des familles tibétaines en exil sont en grande détresse. Depuis le début de la Covid 19, le coût de la vie en Inde et au Népal a considérablement augmenté. Beaucoup ont perdu leur emploi, déjà précaire, et ne sont plus en mesure de nourrir leurs enfants. Les produits de première nécessité sont hors de prix et les cas de Covid se multiplient. Nous avons récemment pu envoyer un peu d'argent pour soutenir six familles au Népal, mais ce n'est pas suffisant. L'urgence est là et elle est alimentaire.*

*Si vous habitez Nantes et sa région, notre amie Anne-Marie organisera une **Journée solidaire** pour aider les Tibétains de l'exil, le **samedi 31 octobre, de 14h00 à 19h00, à la librairie L'Autre Rive, 21 rue de la Paix à Nantes.***

*Pour ceux qui ne pourraient pas faire de don mais qui aimeraient participer, un petit stand d'artisanat sera installé dans la librairie. Nous serons heureux de vous y accueillir et de pouvoir échanger avec vous.*

*Un grand merci par avance. Prenez soin de vous et de vos proches.*

*Ghislaine Rigamonti*

\*\*\*\*\*

### La vie de l'association

A période exceptionnelle, procédure exceptionnelle... L'empêchement mondial de tourner en rond, nommé Covid 19, est venu bousculer les activités de l'association, à commencer par l'**Assemblée générale**, d'abord prévue le 15 mars, puis repoussée en avril, puis en juin... Pour respecter la distanciation requise et faute d'avoir pu obtenir une salle de la Mairie, le Conseil d'administration a finalement décidé de réaliser une AG virtuelle, par Internet et par courrier postal.



Phentok, notre nouveau membre du CA

La nouvelle lettre TEE s'est fait attendre pour vous donner le résultat des votes de cette AG inhabituelle. Le quorum a été largement atteint, la réélection de Philippe Rahard et de Michel Aubert au

sein du CA a été votée à l'unanimité, et la candidature de Phentok, nouveau réfugié tibétain arrivé à Nantes, a été approuvée à l'unanimité moins une abstention. Cet événement important dans la vie de l'association est marqué cette année par l'absence de réunion et donc, pour le moment, nous n'aurons pas le plaisir de nous retrouver, d'échanger et de vous présenter Phentok en chair et en os...

Dimanche 26 juillet, un **goûter tibétain** dans le jardin ensoleillé de Ghislaine a rassemblé la communauté tibétaine presque au complet, pour accueillir Phentok, notre nouveau Tibétain réfugié. 18 personnes étaient présentes, dans une ambiance de fête.



Accueil de Phentok (à gauche) chez Ghislaine .

Mercredi 9 septembre, **repas de départ de Nyima**, chez Ghislaine, préparé par Phentok (délicieux plat indien), en présence de Penpa, Philippe Rahard et Michel. Nous sommes un peu tristes de voir partir notre ami Nyima, qui a choisi de rejoindre la capitale et sa communauté tibétaine. Il est hébergé chez des amis, en attendant de trouver un logement. Les membres du CA le remercient chaleureusement pour tout le travail accompli au sein de notre équipe.



Repas indien pour le départ de Nyima (à droite).

Le 15 octobre, à la librairie L'autre Rive, **remise d'un chèque symbolique à TEE** (mais le versement est bien réel !). Dominique Rivière a en effet fait un don de 1500€ à l'association, au nom du GAN. Ce don a servi à aider six familles tibétaines au Népal. Un grand merci à Dominique !



Dominique Rivière remet son gros et grand chèque au CA



## Les Tibétains en Inde et au Népal

Comme l'a indiqué Ghislaine au début de cette lettre, dans ces deux pays beaucoup de cas de covid sont malheureusement à déplorer. Au Népal en particulier il est compliqué de venir en aide aux familles en difficulté, à cause des confinements à répétition, surtout dans les lieux isolés,

loin de Kathmandu. Dans les deux pays également le coût de la vie a énormément augmenté, surtout au Népal, y compris pour les denrées de base. Nombre de familles sont en détresse. L'association lance un appel à dons pour aider financièrement des familles parmi les plus démunies.

**Journée solidaire à la librairie L'Autre Rive, 21 rue de la Paix à Nantes, de 14h à 19h samedi 31/10.**

## Agenda

Comme vous vous en doutez, nous ne pouvons organiser que des animations sans date, tant que la menace sanitaire reste présente. Nous prévoyons des événements à plus ou moins long terme : il faut bien que l'on continue à parler du Tibet et des Tibétains en exil ! Espérons que la disparition ou au moins l'atténuation du coronavirus nous permettra de réaliser ces événements au plus vite. Nous vous tiendrons au courant.

### Tibet- Les Enfants de l'Espoir

15 avenue de l'Astérie, 44300 Nantes  
06 82 96 41 57 et 02 40 65 30 62  
Courriel : [contact@tibet-enfants-espoir.org](mailto:contact@tibet-enfants-espoir.org)  
Site : [www.tibet-enfants-espoir.org](http://www.tibet-enfants-espoir.org)

## L'éducation, selon le Dalai lama.

En ces temps de violence, il n'est pas inutile de méditer sur ces citations concernant l'enseignement et l'éducation.

*« C'est sur les éducateurs et les maîtres, j'en suis persuadé, que, pour une large part, reposent le progrès ou le déclin de l'humanité ; ils se trouvent par là même investis d'une très grande responsabilité. »*

*« Si votre mission est d'enseigner, ne vous contentez pas de transmettre le seul savoir, mais appliquez-vous à ouvrir aussi l'esprit de vos élèves à ces qualités premières que sont la bonté, la compassion, l'aptitude au pardon ou à l'esprit d'équipe. Ne pensez pas qu'il s'agit de thèmes propres par tradition à la morale ou à la religion. Faites-leur sentir que ce sont-là des qualités indispensables au bonheur et à la survie du monde. »*

*« Qu'ils apprennent à dialoguer, à venir à bout des conflits par la non-violence ; à prendre en compte ce que pense l'autre, dès que se manifeste une tension. Qu'ils apprennent à ne pas considérer les choses de façon bornée, à ne pas s'intéresser seulement à eux-mêmes, à leur communauté, à leur pays ou à leur race, mais qu'ils deviennent conscients que tous les êtres possèdent les mêmes droits et éprouvent les mêmes besoins ; rendez-les sensibles à la notion de responsabilité universelle, qu'ils sachent qu'aucune de nos actions n'est sans conséquence, et que tout exerce une influence sur le reste du monde. »*

*« Ne vous contentez pas de parler, soyez vous-mêmes un exemple. Les élèves garderont mieux en mémoire ce que vous leur aurez dit. Sachez que l'avenir de vos élèves, sous tous ses aspects, dépend de vous. »*

Sa Sainteté le XIV<sup>e</sup> Dalai Lama