



# LA LETTRE

## Tibet – Enfants - Espoir

N° 39

Février 2023

*L'équipe de Tibet-les Enfants de l'Espoir et la communauté tibétaine de Nantes souhaitent à toutes et à tous une excellente année 2023 et la réalisation ensemble de projets en faveur du Tibet, cela malgré la situation internationale tendue et incertaine.*

### Le mot de la présidente

*A la veille de Losar, le Nouvel An tibétain, notre amie Anne-Marie a eu l'excellente idée de le fêter dans sa librairie en cette fin de semaine. La tradition veut que les Tibétains se rendent au temple, mais c'est aussi l'occasion de nettoyer les maisons, brûler tout ce qui n'est plus utile, changer de vêtements et se parer de ses plus beaux atours. Au Tibet, les festivités durent quinze jours ; en exil, trois jours seulement. Pour nous ce sera samedi soir, entourés de nos amis tibétains. Vous aurez l'occasion de goûter aux fameux "khapseys", ces petits gâteaux spécifiques au Losar.*

*Nous vous attendons nombreux et vous souhaitons une heureuse année tibétaine, placée sous le signe du Lièvre d'Eau.*

*Selon le calendrier tibétain, nous abordons l'année 2150.*

*Tashi delek à tous !*

### La vie de l'association

**Khadro Tsering**, que l'association a soutenu pendant ses 3 ans d'études en management hôtellerie à Bangalore, en Inde du Sud, est sorti diplômé de sa formation. Il était seul en Inde, son père vivant au Tibet. Il est plein de



Khadro Tsering, au centre, reçoit son diplôme. gratitude et nous remercie du fond du cœur pour l'avoir soutenu.



Khadro Tsering (cravate rouge) et sa promotion.

Sans l'association, il n'aurait pas pu concrétiser son rêve. C'est une belle preuve que notre soutien a son utilité, grâce aux donateurs que nous remercions chaleureusement.

**Samedi 5 novembre, au Wattignies**, sur l'île de Nantes, dîner tibétain et japonais : nous étions huit, de TEE, à savourer les plats cuisinés par Dolma et Pritam ! Momos et poulet frit étaient vraiment excellents.



Pritam et Dolma aux commandes !

Ce restaurant éphémère, dans un ancien garage, valait le détour. Malheureusement le froid a eu raison de l'expérience après notre visite, le local n'étant pas chauffé. Mais le restaurant doit rouvrir en mars, nous y retrouverons donc Dolma et Pritam avec grand plaisir. ***Le couple cherche un local sur Nantes pour y installer son propre restaurant : si vous avez connaissance d'une opportunité, dites-le nous vite !***

**Samedi 22 octobre, au Château des Ducs**, animation autour de la très belle exposition sur l'**Inde**, avec danses, musiques, rituel des lumières et bougies flottantes dans les douves. Plusieurs Tibétains sont venus, mais il était très difficile de se retrouver dans la foule compacte !

**Mardi 29 novembre, à la MCM** (Maison des Citoyens du Monde), 27 étudiants en médecine étaient réunis autour de quelques Tibétains en costume traditionnel et de membres du CA.



Phentok pendant sa présentation.

Ghislaine a présenté l'association et Phentok a pris le relais en anglais, avec comme support un document multimédia qu'il avait soigneusement préparé. Il a surtout improvisé d'une manière remarquable, donnant son témoignage très vivant sur le Tibet, la vie des Tibétains en exil et leur avenir.



Témoignage de Tibétains.

Un repas tibétain préparé par les étudiants a suivi, avec des questions-réponses nombreuses. Le tout s'est terminé au son de danses tibétaines dans une folle ambiance ! Ce fut une très belle réussite.

**Dimanche 11 décembre, emménagement de Phentok**, dans son appartement, avec l'aide de membres du CA. Le midi toute l'équipe s'est retrouvée chez Ghislaine pour une pause pizza bien sympathique.

**Dimanche 22 janvier, la galette TEE** chez Michel. Nous étions 12 à la partager, heureux de retrouver certains que nous n'avions pas vus depuis un temps qui nous a semblé très long. C'est une Tibétaine, qui a tiré la fève et s'est donc retrouvée reine ! Elle a choisi Michel comme roi. Pas très républicain, mais bien sympathique.



**Mardi 7 février, à la Géothèque**, librairie spécialisée dans les voyages à Nantes, une écrivaine tibétaine, **Tsering Yangzom Lama**, présentait son premier roman devant plus de trente personnes, dont les membres du conseil d'administration de l'association.



Benôit, Tsering Yangzom Lama et la traductrice.



Ghislaine et Tsering Yangzom Lama.

« Saga familiale, roman de l'exil et de la perte, ciselé de poésie. *Quand notre terre touchait le ciel* raconte le destin d'un Tibet sacrifié, la douloureuse nostalgie d'une terre qu'on a quittée et la force inébranlable des liens familiaux. »

## Agenda

**Samedi 18 février, la librairie l'Autre Rive fête Losar, le nouvel an tibétain, avec Tibet - les Enfants de l'Espoir !**

Des Tibétains nantais seront présents, ainsi que les membres de l'association, cela à partir de 16h. A 19h Phentok présentera et commentera un exposé multimédia qu'il a réalisé sur les TCV. *L'espace étant limité, la réservation est souhaitée : 02 40 89 30 76. L'Autre Rive, 21 rue de la Paix à Nantes.*

**Samedi 11 mars, à 20h, concert de la La Bougane**, chorale renommée de Bouguenais, au profit de l'association. Un programme varié et de qualité sera à l'affiche : classique, chants populaires français et du monde. Des gâteaux et des boissons seront proposés dans le hall. Eglise ND du Rosaire, rue Alsace-Lorraine à Rezé (parking gare Pont-Rousseau, tram lignes 2, 3, arrêt Pont-Rousseau- Martyrs.) Entrée libre, mais participation souhaitée. Pour ce concert nous avons besoin de bénévoles. De nombreuses parts de gâteaux seront à confectionner.

**Merci de vous manifester dès maintenant auprès de Michel, par e-mail, sms, téléphone...**

**A partir du 10 mars, 9è journées Le Tibet libre à Villeneuve-Loubet (Alpes Maritimes)** .Ghislaine et Philippe représenteront l'association à cette importante manifestation culturelle : exposition de costumes de danses sacrées, instruments de musique, film. L'association aura son stand . L'intérêt de ces journées est de rencontrer d'autres associations (qui seront nombreuses), et d'échanger nos idées, nos pratiques...

## Annonce

Tenzin Sonam,informaticien tibétain, recherche un travail comme développeur web. Il vit actuellement en région parisienne mais le lieu du poste lui est indifférent. Faites-nous signe si vous entendez parler d'une telle opportunité.

## Les projets

**Les moines de Gyutö à Nantes** à l'automne 2023. TEE sera chargée de participer à l'organisation de l'accueil et de l'animation (concert,rituels, exposition, mandala...) Ce sera assurément un moment fort pour les amis bouddhistes et tibétains.

## Les TCV et Jetsun Pema

*Le village d'enfants tibétains (TCV) a célébré le 62e anniversaire de sa fondation en grande pompe du 23 au 28 octobre 2022 à Dharamsala. Le TCV a accompli 62 ans de service inégalé à la communauté, en terme d'éducation et de soins à des milliers d'enfants réfugiés tibétains dans le besoin.*

*D'après une estimation, TCV a accompagné plus de cinquante-deux mille enfants et de jeunes et a contribué à l'amélioration de leur éducation et de ce fait, de leur vie d'adulte. En*

*raison de la pandémie, nous n'avons pas pu célébrer le Jubilé de diamant comme nous le voulions. Mais lorsque l'opportunité s'est présentée, nous l'avons dédié à la célébration de la contribution d'Amala (Jetsun Pema) au TCV.*

*Depuis sa création en 1960, en tant que crèche pour les enfants réfugiés tibétains, TCV est devenu ce qu'il est aujourd'hui : la plus grande organisation de soins et d'éducation pour les enfants, au sein de la diaspora tibétaine en exil. Tout cela a été rendu possible principalement grâce aux bénédictions de Sa Sainteté le XIVe Dalai Lama et à une vie entière consacrée à l'éducation, au service désintéressé, à l'engagement et au dévouement de toute une vie de Ama Jetsun Pema. L'ensemble de la famille TCV et le réseau mondial d'anciens membres du personnel, d'étudiants et les membres de la famille de Ama Jetsun Pema y sont aussi pour beaucoup. Les associations d'anciens élèves se sont réunies pour célébrer cette journée et exprimer notre gratitude à Amala.*

Il est vrai que Jetsun Pema a toujours suscité, au coeur de la communauté tibétaine en exil, une dévotion sans pareil et une gratitude sans limite. En tant que sœur cadette du Dalai Lama, elle est vénérée par toute sa communauté

Nous avons eu la chance de la recevoir à Nantes à plusieurs reprises, et elle a forcé notre admiration par son dévouement, son courage, sa patience, son sens de l'écoute, son respect pour tous, quels qu'ils soient, sa simplicité.. sa connaissance du français, et son sens de l'humour !

### Tibet - Les Enfants de l'Espoir

15 avenue de l'Astérie, 44300 Nantes

06 82 96 41 57 et 02 40 65 30 62

[contact@tibet-enfants-espoir.org](mailto:contact@tibet-enfants-espoir.org)

Site : [www.tibet-enfants-espoir.org](http://www.tibet-enfants-espoir.org)